Campaña sobre salud mental y adicciones

Prevención de drogodependencias en el ámbito laboral
Departamento de Salud Laboral

UGT Castilla y León

Campaña sobre salud mental y adicciones

Salud mental (OMS): es un estado de bienestar en la que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida. de trabajar de forma productiva y de contribuir a su continuidad. en este sentido, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad

Adicciones (OMS): es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales

Campaña sobre salud mental y adicciones

La patología dual (Fundación Patología Dual): es una combinación de problemas de salud: por un lado, una adicción a una o varias sustancias, y por el otro, un trastorno psicológico.

Ambos tipos de patologías dañan la calidad de vida de la persona en paralelo, aunque no de manera totalmente independiente, ya que se refuerzan entre sí al ir deteriorando el estado mental y físico del sujeto, lo cual favorece que siga reproduciendo patrones de comportamiento que empeoran su problema.

Además, quienes tienen un peor estado de salud física también son más propensos a trastornos de ansiedad y a psicopatologías como la depresión, debido a lo problemático que resulta gestionar las emociones negativas que ese malestar físico produce.

Campaña sobre salud mental y adicciones

Según estudios, el Covid-19 ha impactado de manera importante en la salud mental de la población

Durante el tiempo que llevamos de pandemia han incrementado:

Trastornos de ansiedad y depresión

Trastorno de estrés post-traumático

Conductas autolíticas

Trastorno de conducta alimentaria

Descompensación de cuadros psicóticos

Conductas adictivas (sobretodo adicciones sin sustancia, aparatos de pantalla y juego on line)

Prevención de drogodependencias en el ámbito laboral
Departamento de Salud Laboral

UGT Castilla y León